

Décollage Prévert

Compagnie Correspondances



Récit théâtralisé

18 OCTOBRE 2024 - 19H00

Salle des fêtes

Renseignements : 03.21.26.26.81

ANECDOTE HISTORIQUE

Originaire de Peyriac-Minervois, petit village de l'Aude où il exerçait le métier de tonnelier, Louis Barthas a combattu dans notre région pendant la première guerre mondiale.

Voici ce qu'il écrit dans ses carnets de guerre le 30 mai 1915 :

« ...nous nous arrê tâmes à la descente d'un riant vallon au fond duquel était blotti à moitié caché dans la verdure un grand village où nous allions cantonner, c'était....., arrosé par une jolie rivière : la Lavée. »

On notera la transformation sous sa plume du nom de cette « jolie rivière » que nous connaissons bien à La Couture : la Lawe. Quant à ce « grand village » au fond d'« un riant vallon », en connaissez-vous le nom?

Houdain.





Salon Bien être Dimanche 6 octobre

Salle des Fêtes
10 à 18 h



06 59 51 80 79



Samedi 26 OCTOBRE 2024 - 10h00

Restaurant scolaire de LA COUTURE

Florence FERIN

Florence Férin joue avec la poésie des mots et l'humour bien ancré dans le jeu de ses personnages. Elle est là, et son sourire vous gagne au coin des yeux.

Elle affectionne tout particulièrement le public familial, dans son écoute unie à plusieurs niveaux d'oreilles. L'écriture de ses spectacles adaptés aux tout-petits en est une belle illustration : s'adresser au très jeune public tout en contant une histoire qui touche les plus grands et les adultes présents, est un savoir-faire qu'elle expérimente depuis longtemps, tant dans sa présence et son expression scéniques que dans l'écriture et la création qui précèdent le partage vivant.



• Tiga

conte, chansons et théâtre d'objets

TIGA, c'est le récit conté, chanté et joué d'un voyage à hauteur d'enfant... Un voyage initiatique et universel, de la maison vers la forêt et du tout-petit vers la plus grande : Aïti Pù, l'arbre-mère... Tiga se met en chemin pour vivre, dans ses branches, l'aventure de son grandir.

Les yeux pétillent devant un décor empreint de poésie. Petits et adultes vivent l'histoire, qui se dévoile avec tendresse humour et fantaisie, en émotions partagées. La présence sincère et clownesque de Florence crée un espace joyeux et sensible, où chacun reconnaît sa propre quête.

- Age : à partir de 18 mois
- Durée : 35 minutes

• Les mains dans les poches

Fruits d'une oralité sans cesse mitonnée, les contes de Florence sont toujours au rendez-vous de la convivialité, justement choisis pour le moment et le public présents.

On rit des Trois souhaits de Modeste et Lucie ou des Trois pets de l'âne de Gaston.

On s'amuse aux côtés du Paysan aux huit noms ou de La très vieille demoiselle.

On se régale avec La Princesse gouleue de figes, on recrée le monde et on reprend en chœur les chansons et les ritournelles qui enchantent toute la famille.

- Age : 6 ans
- Durée : 1h

• Un fil...

Conte en mouvement

Un fil... C'est une histoire de lien.

Un fil...C'est ce qui relie Ticha et la Mamicha qui lui apprend à tricoter :

A la question posée, elle répond : "C'est comme ça Ticha ! Dans la vie, on naît, on vit et un jour, on meurt..."

Avec le plaisir du tricot, la Mamicha offre à Ticha le trésor d'une parole juste, vraie et pourtant poétique. Elle dit ce qu'elle sait et imagine le mystère. Quand la Mamicha meurt, Ticha part seul, avec sa petite écharpe jaune et rencontre trois bonnes femmes qui vont l'aider dans son chemin.

- Age : à partir de 3 ans
- Durée : 45 minutes

Renseignement :

03.21.26.26.81





Vendredi 27 septembre 2024 - 19h30
à l'église de LA COUTURE

Partie 1 :

Spectacle « Jazz Me Babe »

Par Barbara GLET et François VINCENT

Pour célébrer le jazz New-Orleans et partager leur fascination sur les origines de cette musique, François Vincent et Barbara Glet ont imaginé le récit d'Albert. Ce jeune français, revenu de la guerre de 14-18 et traumatisé par ce qu'il a vécu, est un trompettiste amateur qui part à la Nouvelle-Orléans pour devenir musicien de jazz. Son histoire se mêle à celles de personnages ayant réellement existés. Là-bas, Albert découvre l'improvisation, le feeling, le swing, la transe, « jouer hot » plutôt que « straight ». Ces notions, tout à fait inconnues pour un français de cette époque, sont le fruit d'un fantastique métissage musical qui s'est opéré entre les différentes communautés de migrants.

Partie 2 :

Concert avec le groupe Bluesouls : Bluesouls assure un groove énergétique pour couvrir un répertoire varié qui met à l'honneur des morceaux parfois méconnus du blues et de la soul. Ready to dance ?

Age : à partir de 14 ans



Le dimanche 6 Octobre à 10h
Place de l'église
La Couture

Grande Marche Rose (3 ; 5 ou 8 kms)

Avec :

✨ Tombola ✨

✨ Bar à paillettes ✨

✨ Collecte de soutien-gorges ✨

Enfant de - de 3 ans: Gratuit
Enfant de 3 à 15 ans : 4 €
Adulte : 6 €



Possibilité de faire un don supplémentaire

Un cadeau offert à chaque participant 🍷

Réservation et règlement sur :



Ou au 07.45.26.69.97

Tous les bénéfices seront reversés à l'association :



Merci à nos partenaires :



06-89-85-06-43



IPNS



Saison

La Couturoise

Extérieurs

2024-25

Cotisation annuelle

Baby Gym

77 € 85 €

Enfants

Cours d'éveil et Agrès initiation

82 € 90 €

Cours Agrès confirmé et Perfectionnement

97 € 105 €

Adultes

Abonnement 1:

Zumba, Renforcement musculaire et Réveil tonique (ensemble des 3 cours)

107 €

115 €

Abonnement 2:

Step avec Romaric

150€

158 €

Abonnement 3:

Hatha Yoga

100€

108 €

10% offert pour 2 abonnements achetés et

15% pour 3 abonnements

2 séances d'essais offertes en Septembre et sur l'ensemble des cours proposés

MARDI

Salle des sports

19h15-20h15

Zumba



MERCREDI

Salle Derveaux (Dojo)

10h45-11h45

Éveil Gymnique

(4 à 6 ans)

Salle des sports

13h30-14h30

Cours Agrès

Initiation

(7 à 8 ans)

14h40-16h10

Cours Agrès

Perfectionnement

(9 à 10 ans)

16h20-17h50

Cours Agrès

Confirmé

(11 ans et plus)

Salle des fêtes

18h00-19h00

Hatha Yoga

20h20-21h20

Step by Romaric



JEUDI

Salle Derveaux (Dojo)

19h00-20h00

Renforcement Musculaire

(Abdos, Fessiers, Swissball, Pilates ...)



VENDREDI

Salle Derveaux (Dojo)

10h30-11h30

Réveil Tonique



SAMEDI

Salle Derveaux (Dojo)

10h15-11h00

Baby Gym

(15 mois à 2 ans)

11h15-12h00

Baby Gym

(2 à 4 ans)



Page Facebook :
Gym La Couturoise

07 45 26 69 97

Gymlacouturoise62@gmail.com

Inscription en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/gym-la-couturoise>

Accueil de loisirs LA COUTURE

Du lundi 21 au jeudi 31 octobre 2024

Voyage à travers le temps



Inscription sur myperischool
ou à l'accueil périscolaire
(chèques, espèces, chèques
vacances) jusqu'au 29
septembre 2024

Tarifs repas et goûters compris

	SEMAINE DE 5 JOURS LA COUTURE			
	0<QF<355	356<QF<617	618<QF<750	QF>751
1 enfant	50,00 €	52,50	57,50 €	62,50 €
2 enfants	95,00 €	100,00 €	110,00 €	120,00 €
3 enfants	138,00 €	145,50 €	160,50 €	175,50 €
4 enfants	174,00 €	184,00 €	204,00 €	224,00 €
	SEMAINE DE 5 JOURS EXTERIEURS			
	0<QF<355	356<QF<617	618<QF<750	QF>751
1 enfant	61,50 €	64,00 €	69,00 €	74,00€
2 enfants	118,00 €	123,00 €	133,00 €	143,00 €
3 enfants	174,00 €	181,50 €	196,50 €	211,50 €
4 enfants	226,00 €	236,00 €	256,00 €	276,00 €



I.P.N.S

Halloween la couture



VENDREDI

25

OCTOBRE

18H45 DANS LA COUR DE L'ÉCOLE

- Défilé jusqu'au labyrinthe de l'horreur **Boo!** au parc des 3m.
- Vous êtes invités à boire la potion de la sorcière Coco à la mairie

➤ Coupon à remplir pour le concours de la plus horrible citrouille - Elles sont à déposer en mairie jusqu'à 17h30.

Prénom.....

Mail.....

Nom.....

Adresse.....

Tel.....



IP.N.S

Soirée Carbonade

↓ SAMEDI 12/10 . 19H ↓

SALLE DES
FÊTES DE LA
COUTURE


16€ - CARBONADE
8€ - JAMBON -
FRITES



Nom de la réservation : _____

Formule Carbonade Flamande : ___ x 16€ = ___ €

Formule Jambon Frites : ___ x 8€ = ___ €

Total à payer : ___ € Chèque Espèces CB



LA COUTURE CONCOURS de Belote!

Ouverture des portes 13 h
Début du concours 14 h



5 € par joueur

19 OCTOBRE 2024

SALLE DES FÊTES

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION